



Un challenge  
**PERSONNEL**  
POUR SE  
MOTIVER



Un challenge  
**POUR DONNER**  
DU SENS  
À SON EFFORT



Un challenge  
**POUR BOUGER,**  
SE DÉTENDRE,  
DÉCOUVRIR



Un challenge  
**POUR SE**  
RETROUVER

## **Pourquoi MB Tour de Suisse ?**

**La motivation nécessite un but précis et fixé dans le temps.**

**Partager son objectif avec des amis facilite la mise en action.**

**La reconnaissance et le partage de valeurs sont des moteurs positifs favorisant la confiance.**

**POUR DES MOMENTS  
FORTS  
ET INOUBLIABLES**



## PRÉPAREZ-VOUS AU BONHEUR

Vivre le moment présent.  
Découvrir des paysages merveilleux.  
Se retrouver et ressentir des émotions.



## A VOTRE RYTHME

L'exploit, c'est la réalisation  
et non la performance.

## SELON VOS DISPONIBILITÉS

Agendez votre tour selon vos possibilités.  
Une partie en juin et une partie en  
septembre ou sur plusieurs week-ends.

## POURQUOI PAS À VÉLO ÉLECTRIQUE

Chacun selon ses capacités physiques.  
Prendre du plaisir en mouvement.

## SEUL, EN FAMILLE OU AVEC DES AMIS

A chacun selon son humeur, ses envies.  
Liberté individuelle ou joie partagée.

## LE BONHEUR EST LE CHEMIN

Le bonheur est dans l'action, dans l'instant  
présent, dans l'acceptation de l'effort  
et dans la découverte de chaque moment.





UNE AVENTURE PERSONNELLE  
ET COLLECTIVE

# 7 BONNES RAISONS

1. Vivre des émotions belles et formidables
2. Améliorer votre confiance en vous
3. Retrouver l'essentiel et la paix intérieure
4. Renforcer votre système cardio-vasculaire
5. Déconnecter de la routine quotidienne
6. Renforcer l'harmonie corps et esprit
7. Vivre intensément l'instant présent

## CARNET DE ROUTE

Le carnet de route vous permet d'attester votre parcours en faisant dater et timbrer chaque étape.

## DIPLÔME

L'effort accompli et le chemin parcouru vous satisferont personnellement.

Pour partager vos valeurs, un diplôme sera établi à votre nom.

## RENSEIGNEMENTS

Pour vous inscrire au challenge :

SAG MANAGEMENT SARL - Rte de Milandre 15, 2926 Boncourt - [www.mbtlds.ch](http://www.mbtlds.ch)



## PACKAGE MB TOUR DE SUISSE



### Maillot

Maillot spécifique conçu par Craft (qualité performance) Femme (Tailles S, M, L ou XL) ou Homme (taille M, L, XL, 2XL, 3XL).



### Carnet de route

Le carnet de route vous permet d'attester votre parcours en faisant dater et timbrer chaque étape.



### Diplôme

L'effort accompli et le chemin parcouru vous satisferont personnellement. Pour partager vos valeurs, un diplôme sera établi à votre nom.



### Bon cadeau

D'une valeur de 200.- pour l'achat d'une montre Marcel Bouvier.

Plus d'infos sur [www.mbtlds.ch](http://www.mbtlds.ch)